



Chargée de prévention santé

Ingénierie en alimentation-santé, j'assure le pilotage opérationnel de vos projets, le déploiement de vos actions et leur valorisation pour contribuer à la promotion de modes de vie et travail sains

Adeline LEGENDRE

45-Orléans
06 25 94 21 43
adeline.spron@gmail.com
Permis B - véhiculée

Diplômes / Formations

Ingénierie en alimentation-santé

UniLasalle Beauvais 2006-2010

Bac Scientifique + Classe prépa BCPST

Lycée Pothier Orléans 2004-2006

Secouriste en santé mentale

Juin 2025

Formations FRAPS Centre Val de Loire

2025 - Gestes du quotidien pour des environnements favorables à la santé
2023 - Alimentation et santé : pratiques en promotion de la santé

2020 - Les écrans : les outils pour gérer leur utilisation

CNED

2024 - 1ère année BTS diététique

2023 - BA-BA du climat et de la biodiversité

Centres d'intérêt

Cuisine, Potager

Artistique : chant, ukulélé, danse

Ecriture : chansons et poèmes

Sport : Tir à l'arc - Randonnée nature

Depuis 2023 : Bénévole association Draw

Your Fight : animation de cercles de discussions entre patients

2025 : Adhérente à la Maison des Cadres 45, bénévole Vélo Tour et collecte Banque alimentaire

2007-2008 : Opérations de collectes et distribution des colis alimentaires au Secours Populaire Beauvais

Compétences

Pilotage et animation de projets

- Planifier et coordonner les étapes
- Animer les groupes de travail
- Définir et suivre les budgets
- Réaliser le reporting

Déploiement d'actions et valorisation

- Développer et suivre les relations partenariales
- Mettre en œuvre des actions événementielles : journée de prévention santé à destination des personnels éducatifs avec la FRAPS 45
- Communiquer : rédaction newsletter, community management réseaux sociaux, mise à jour site internet

Coordination et animation de formations

- Planifier et diffuser les actions de formation
- Créer les supports pédagogiques
- Animer des formations en présentiel et distanciel
- Participer à la certification Qualiopi

Langues

- Anglais : B2
TOEIC 795pts
- Italien / Espagnol : A2

Informatique

- Microsoft 365
- Wordpress / Canva / Brevo
- Outils de visio: Teams, Zoom, Google Meet

Soft skills

- Bon relationnel
- Sens de l'écoute
- Esprit d'équipe
- Persévérance

Expériences professionnelles

Immersions professionnelles : découvertes terrain du système de santé

Février 2025 • Harmonie Mutuelle Orléans

Novembre 2023 • ARS Centre Val de Loire

Novembre 2022 • MSP Madeleine-Brès Orléans

Depuis Octobre 2024 • Educatrice / Animatrice en choix alimentaires

Créatrice de l'entreprise Fraise et Bolognaise

Conception et animation d'accompagnements individuels et d'ateliers collectifs
Atelier « Bien s'alimenter et bien-être au travail » Maison des Cadres 45 en Juin 2025

2018 à 2022 • Médiatrice ressources et services – Réseau Canopé Orléans 45

Mise en œuvre de la journée de prévention santé à destination des personnels éducatifs en partenariat avec la FRAPS 45 : conférences, ateliers, tables rondes

2011 à 2017 • Chef de produit agroalimentaire – St Michel biscuits Contres 41

- Chef de produit senior pôle jeunesse Marque Bahlsen et goûters St Michel

- Chef de produit junior Marque St Michel