

# Frédéric Munos

**Date de naissance:** 26/02/1967

**Lieu de naissance:** Paris, France

**Nationalité:** Française

**Sexe:** Masculin

## CONTACT

16 allée des Bourgognes,  
45130 Meung-sur-Loire, France  
(Domicile)

[fredoceal@gmail.com](mailto:fredoceal@gmail.com)

(+33) 0633402231



europass

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

**Greta** Orléans, France

### Formateur Français RAN, Histoire-Geo

01/10/2024 – 30/06/2025

- Formation en Français/Histoire geo niveau CAP : vacations
- Formation en Français/Histoire geo niveau Bac pro : vacations

**Assofac** Orléans, France

### Formateur Ran / Fle

01/05/2022 – 31/10/2022

- animateur Fle A1/A2 pour public allophones
- animateur Ran pour public francophone

**auto-entrepreneur** Orléans, France

### Traducteur technique

01/03/2012 – 01/07/2017

- Traducteur Anglais/Français de manuels techniques (secteur de la sécurité)

**IUT François Rabelais** Blois (41), France

### Chargé de cours

01/01/2011 – 01/10/2011

- Animation de formations 1ère, 2ème, 3ème année IUT : développement de projets web / Cours magistraux (amphi), TD et TP

**Chorum** Paris, France

### Chargé de communication

01/12/2000 – 01/03/2007

- Prise en charge com interne et institutionnelle
- Responsable AMOA du site internet
- Lancement d'un observatoire sur l'économie sociale et solidaire

**CFA** La Chapelle Saint Mesmin (45), France

### Chargé de cours

01/09/2000 – 01/12/2000

- Chargé de cours Anglais : 1ère et 2ème années de BTS

**Udaf** Orléans, France

### Chargé de mission

01/10/1993 – 31/12/1995

- Communication institutionnelle
- Rapports sur la politique familiale

**MFREO** Chatillon Coligny (45), France

### Formateur MFREO

01/01/1993 – 01/09/1993

- Formateur techniques de communication pour des publics BEP en alternance
- Formateur Histoire/géographie niveau collège

**auto entrepreneur** Orléans, France

## Concepteur web

01/2008 – En cours

- Expression de besoins
- Cahiers des charges, spécifications
- Développement graphique, technique et éditorial
- Recettage et livraison

Une dizaine de projets développés sous WordPress et Joomla.

## ÉDUCATION ET FORMATION

**1988 – 1991** Paris, France

**Maîtrise Sciences de l'information et communication** Institut français de presse / Paris ii Assas

**1985 – 1988** Paris , France

**Licence audiovisuel** Université Paris iii Sorbonne Nouvelle

## COMPÉTENCES LINGUISTIQUES

**LANGUE(S) MATERNELLE(S):** français

**Autre(s) langue(s):**

anglais

**Compréhension orale** B2

**Expression orale en continu** B1

**Compréhension écrite** B1

**Interaction orale** B1

**Écrit** B1

---

allemand

**Compréhension orale** A2

**Expression orale en continu** A1

**Compréhension écrite** A1

**Interaction orale** A1

**Écrit** A1

---

*Niveaux: A1 et A2: utilisateur de base; B1 et B2: utilisateur indépendant; C1 et C2: utilisateur expérimenté*

## COMPÉTENCES

Wordpress, Joomla | PHP Programming | Web Developpment: HTML, CSS, JavaScript | Microsoft Word, Microsoft Powerpoint, gmail google drive

## PUBLICATIONS

**2024**

### [Prospective sociale](#)

Refonte sur WordPress d'un site dédié à la prospective sociale : reprise à l'identique du template Joomla initial, ajout de fonctionnalités

**2018**

### [Désirs d'avenir pour la planète](#)

Le site d'une fondation intervenant sur des projets relatifs à l'environnement

2018

## **Le site officiel de Ségolène Royal**

Historique ministériel, base de données...

2023

## **Mon blog**

## ŒUVRES CRÉATIVES

### EN COURS

#### **Application pour Android**

Développement d'une application de messagerie instantanée pour Android : Clavardage

- échange de messages textes, images, vidéos, audios, pdf, excel ... en temps réel
- échanges via vidéo en temps réel
- 24 langues disponibles
- Chiffrement des données utilisateur et des échanges : chiffrement AES-256-GCM avec rotation de clés

Lien <https://dunpayslointain.22web.org/clavardage/>

2008 – 2015

#### **Développement et animation du site Cadres et Plus**

Le site internet Cadres et Plus était un site de mise en relation de demandeurs d'emploi avec des entreprises : recueil de CV et d'offres d'emploi.

Le site permettait de construire des espaces personnels avec la mise en forme de profils customisables.

A sa fermeture, 1500 personnes étaient enregistrées.